
HOTLINE

0511 / 532 6746

MI 15-17 UHR
DO 10-11 UHR


180GRAD-PRAEVENTION.DE

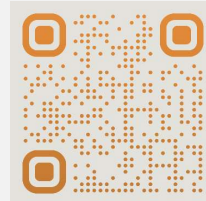
Arbeitsbereich Klinische Psychologie und
Sexualmedizin
Medizinische Hochschule Hannover
Carl-Neuberg-Str. 1 . 30625 Hannover

Hotline 0511 532 6746

www.180grad-praevention.de

Email 180grad@mh-hannover.de

 [180grad_praevention](https://www.instagram.com/180grad_praevention)



MHH

Mit freundlicher Unterstützung von



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung

machen dir deine
sexuellen fantasien
angst?

#180
grad

PRÄVENTION SEXUALISierter
GEWALT VON JUGENDLICHEN

WIR HELFEN
DIR

DU HAST GEFÜHLE

die Dich verwirren, beunruhigen, weil sie anders sind als bei Deinen Freunden oder Klassenkameraden? Bestimmte Bilder und Situationen mit gewalt-tätigen Inhalten oder jüngeren Personen gehen Dir einfach nicht mehr aus dem Kopf? Du fühlst Dich von Ihnen erregt oder magisch angezogen? Du bist verwirrt und verunsichert?

DU HAST ANGST

Dich darüber mit Freunden, Klassenkameraden, Deinen Eltern, Geschwistern zu unterhalten? Weil Du Angst davor hast, wie sie reagieren

DU KANNST DICH BEI UNS MELDEN.

Wir reden mit Dir und schauen gemeinsam, wie wir Dir helfen können. Und: Du brauchst keine Angst haben, dass Dich jemand auslacht, mobbt oder an den Pranger stellt.

**ALLES, WAS DU UNS ERZÄHLST,
BLEIBT AUCH BEI UNS!**

**NIEMAND
SONST ERFÄHRT DAVON!**



WIR BIETEN HILFE AN

für Jugendliche, die ihre sexuellen Fantasien einordnen wollen.

Wir bieten Hilfe an, für Jugendliche, die sich sexuell zu Kindern hingezogen fühlen.

Wir bieten Hilfe an, statt zu verurteilen.

Wir bieten Hilfe an, nach dem Grundsatz: Niemand ist verantwortlich für seine Gefühle, sehr wohl aber für sein Verhalten.

Wir bieten Hilfe an, in Form einer Therapie, die Dir dabei helfen soll zu lernen, wie Du Dein Verhalten kontrollieren kannst.

Wir bieten Hilfe an, für die sich jeder bei uns melden kann, der im Unklaren mit seinen Gefühlen ist.

WIR KÜMMERN UNS

um Dich, wenn Du Hilfe suchst. Entweder, weil Du Deine Sexualität gerade erst entdeckst, weil Du auf der Suche nach Deinen sexuellen Vorlieben bist, weil Du dabei Enttäuschungen erlebst, Irritationen, Ablehnung. Weil Du unzufrieden und unglücklich bist, verunsichert.

WIR NEHMEN UNS DIE ZEIT

die anderen oft fehlt. Wir verurteilen niemanden für das, was er sexuell erregend findet. Und wir bieten all denen Hilfe an, die Verantwortung übernehmen wollen, um anderen nicht weh zu tun - weder körperlich noch seelisch.

FÜR UNS GILT

Du bist nicht verantwortlich, für Deine Sexualität, aber du bist verantwortlich für Dein Handeln.

Deshalb nutze unser Angebot. Egal, ob Du alleine den Weg zu uns suchst oder mit Deinen Eltern oder einer Person Deines Vertrauens.

KOSTENLOS
— UND UNTER —
SCHWEIGEPFLICHT!